

# FIVE

## Sistema per il benessere fisico e mentale



Università degli Studi di Camerino – Scuola di Architettura e Design “E. Vittoria” –  
**Disegno Industriale e Ambientale** – A.A. 2014/2015

Studente: **Angelini Noemi**

Relatore: Arch. Michela Cioverchia

Correlatore: Carlo Santulli

# Benessere

Il **benessere** (da ben – essere = "stare bene" o "esistere bene") è uno stato che coinvolge tutti gli aspetti dell'essere umano, e caratterizza la qualità della vita di ogni singola persona. Viene visto infatti come "lo stato emotivo, mentale, fisico, sociale e spirituale di ben-essere che consente alle persone di raggiungere e mantenere il loro potenziale personale nella società".

## Tipi di Benessere

FISICO

MENTALE

Alimentare

Organizzativo nel lavoro

Negli ambienti di vita

# Benessere Fisico e Mentale

Il benessere fisico è collegato al benessere mentale ed emotivo. La mente e il corpo sono collegati. La vostra salute fisica può essere migliorata con maggiore benessere mentale ed emotivo. Ad esempio, l'esercizio fisico non solo rafforza il nostro cuore e polmoni, ma rilascia anche endorfine, potenti sostanze chimiche che ci eccitano e migliorano il nostro umore.

Dormire a sufficienza

Esercizio fisico

# Benessere

## Terme

(anche stabilimenti termali o Spa) sono edifici, pubblici o privati, situati in corrispondenza di sorgenti termali e dotati di impianti per la somministrazione di terapie mediche sia accademiche che alternative, centri estetici, centri benessere.

## Origini del termine

è da attribuire agli antichi romani la passione per le terme, usate da tutta la popolazione romana come centro di riposo, socializzazione e benessere ed esportate in tutte le zone da loro colonizzate. Non a caso, larghissima parte della letteratura scientifica dedicata ai trattamenti termali ritiene che il termine **SPA** sia un acronimo del latino "salus per aquam", letteralmente "la salute attraverso l'acqua" termale. Sin dal XVI secolo, la parola spa divenne il termine per antonomasia del termalismo.

# Le terme più famose le troviamo in:

Russia



Svizzera



Austria





# Trattamenti per il benessere

SAUNA

BAGNO TURCO

BAGNO SCOZZESE

BAGNO KNEIPP

BAGNO SCHIELE

BAGNO DI FIENO

CROMOTERAPIA

BAGNO RASUL

SPICV WELLNESS

IDROMASSAGGIO

AROMATERAPIA

# Le aziende leader in questo settore

## Teuco

Creatività inesauribile, propensione al nuovo, attenzione al design, rispetto dell'ergonomia e culto dei materiali: ecco da dove nasce Teuco. Un marchio che ha continuato ad anticipare tecniche e stili, una storia di innovazione costellata da tanti riconoscimenti internazionali. I numerosi brevetti Teuco fanno la storia dell'idromassaggio e, in pochi anni, il marchio diventa uno dei leader mondiali del benessere.



## Jacuzzi

Jacuzzi® Europe S.p.A. fa parte della Jacuzzi® Brands Corporation, una realtà globale con più di trecento brevetti originali, migliaia di persone che condividono un'unica cultura: il wellness. Qui, oltre a coordinare il business per i mercati Europei e Asiatici, si coniugano le tecnologie più all'avanguardia con le più avanzate ricerche sul design e gli stili di vita contemporanei per creare soluzioni innovative e al passo coi tempi, che fanno di Jacuzzi® un brand di massima espressione del lusso.



# Wellness Teuco



Arja 150x100 cm / 180x120 cm



Arja 200x150 cm



Arja 200x200 cm

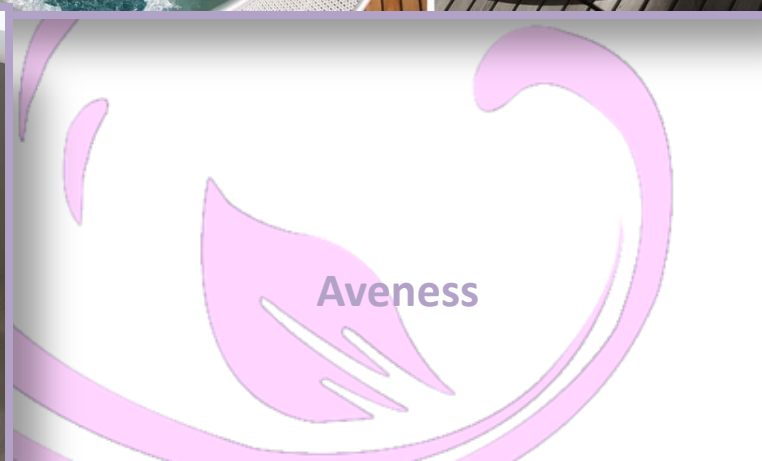




Seaside 640



Mirror 620



Aveness

# Wellness Jacuzzi



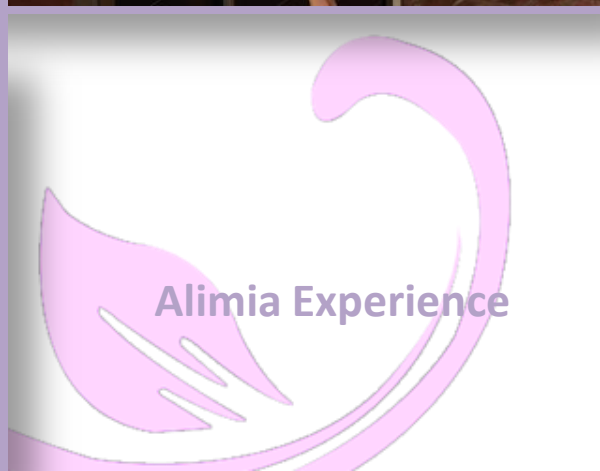
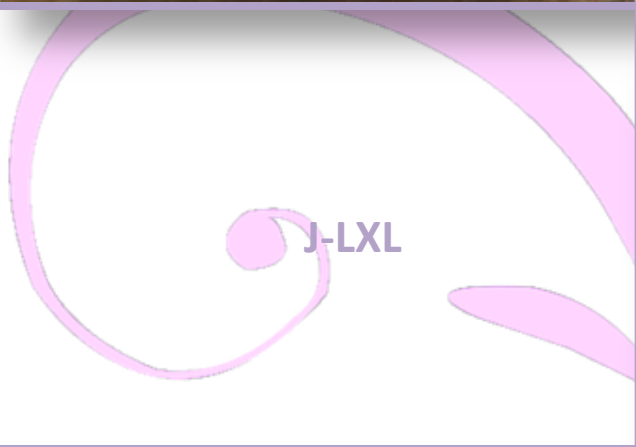
Sasha

Sasha 2.0



Sasha-Mi





diffusore  enessere®





**AROMATERAPIA**

**MUSICOTERAPIA**

**CROMOTERAPIA**

**IDROTERAPIA**

**CRISTALOTERAPIA**

**INFRAROSSOTERAPIA**

**VIDEOTERAPIA**

**HALOTERAPIA**

**MASSAGGIOTERAPIA**

**PIRAMIDETERAPIA CON  
ORGOMETROTERAPIA  
APPLIUCATA**

**PIRAMIDE POLISENSORIALE HYDROVISION**

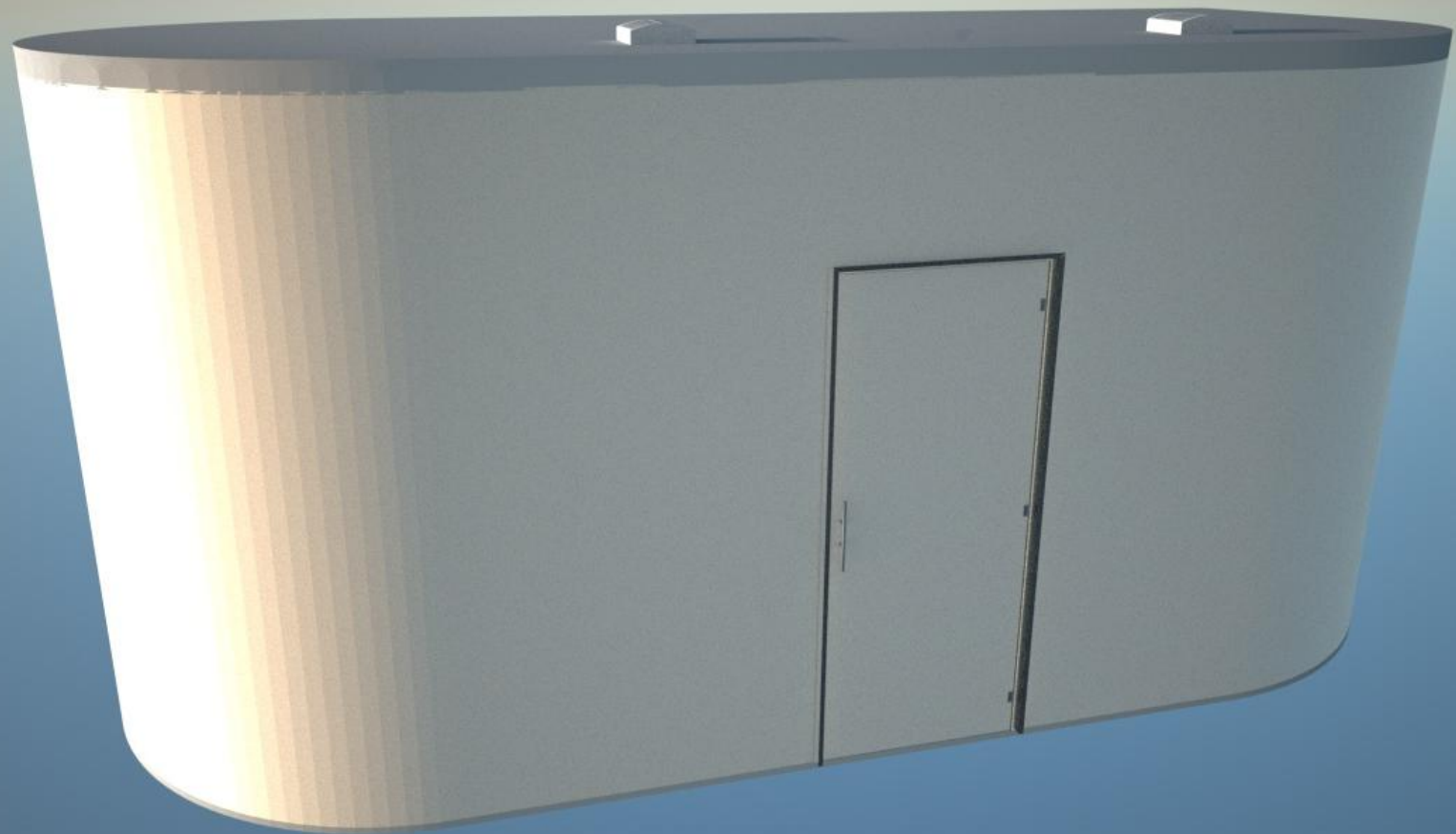


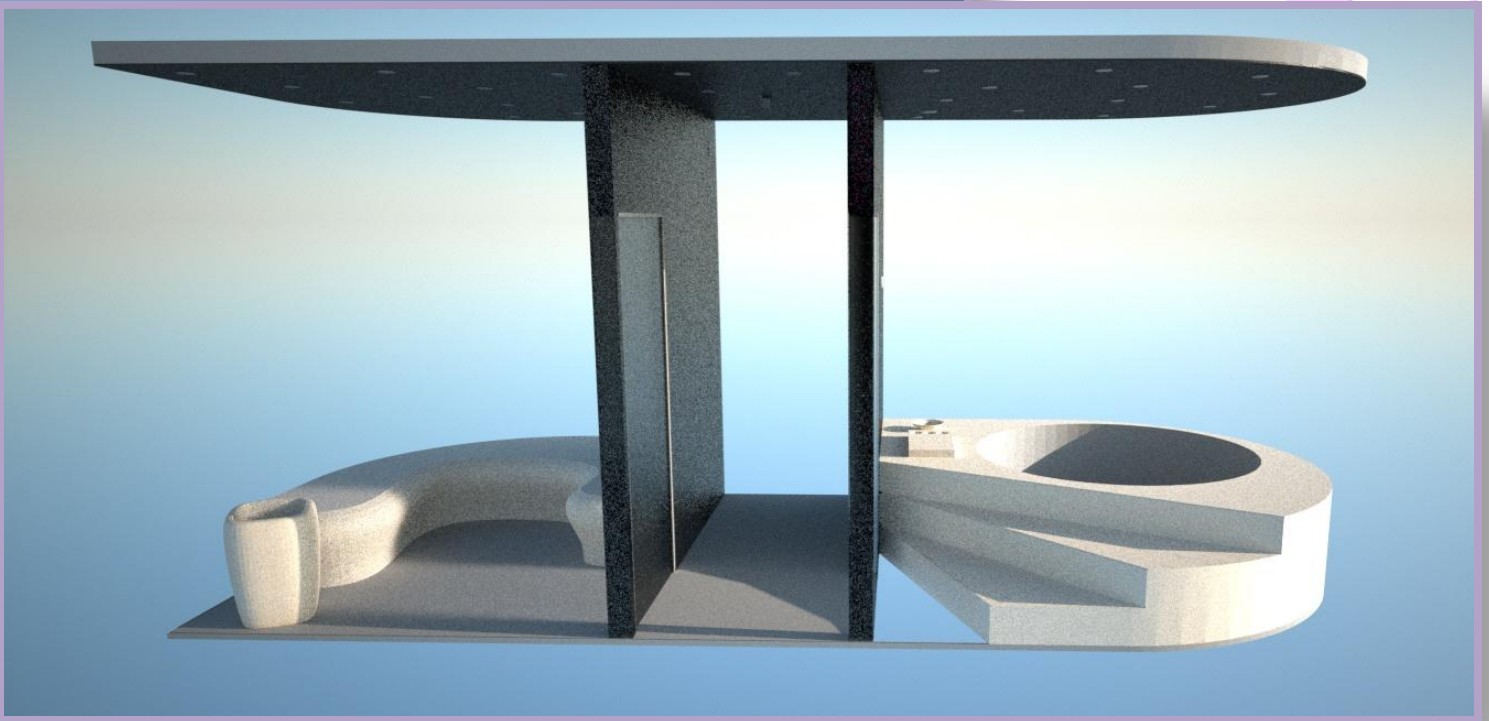
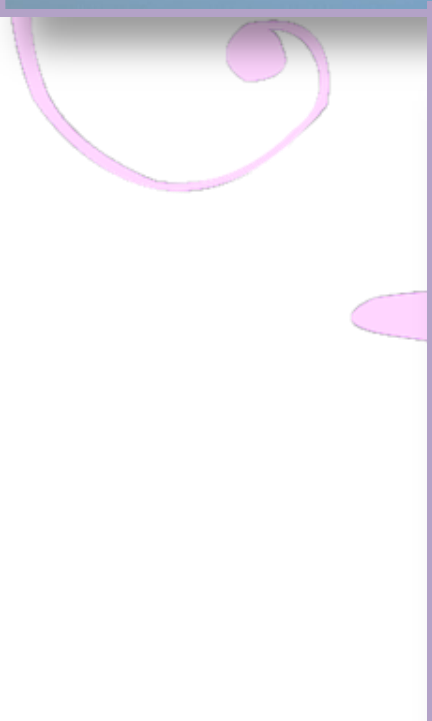
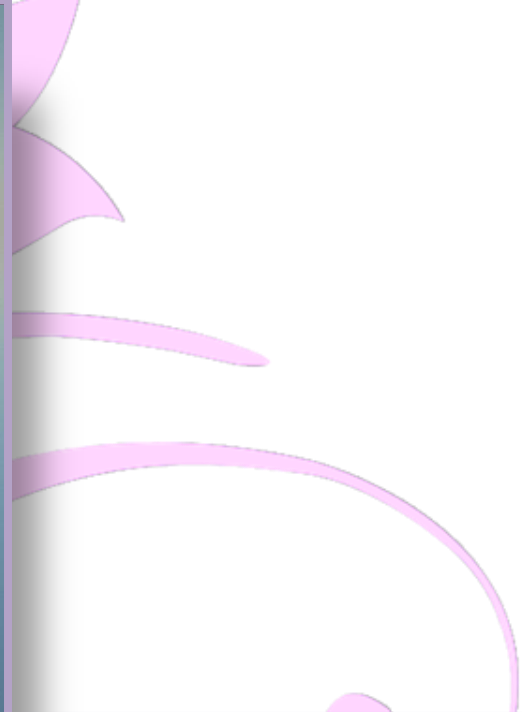
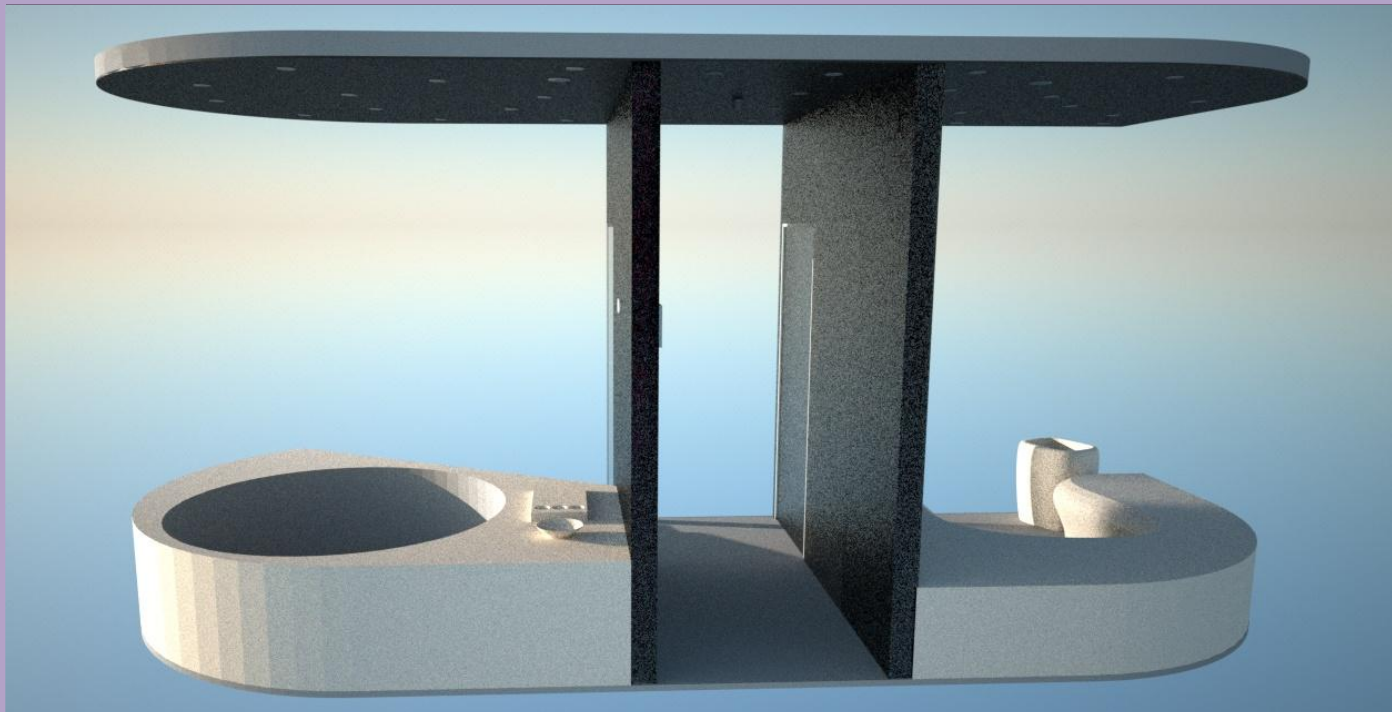
The background features a stylized, light pink floral and scrollwork design. It includes several large, flowing scrolls that curve across the page, interspersed with various leaf shapes and smaller floral motifs. The overall aesthetic is soft and decorative.

**FIVE**

Sistema per il benessere fisico e  
mentale

FIVE





# FIVE



## BENESSERE

- FISICO
- MENTALE



## AMBIENTE D'INSTALLAZIONE

- USO DOMESTICO



## TARGET

- UTENTE BENESTANTE

# Trattamenti che offre



## IDROMASSAGGIO

- Vasca idromassaggio "JACUZZI NOVA"



## SAUNA

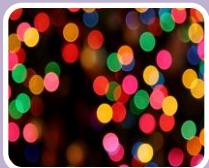


## BAGNO TURCO



## AROMATERAPIA

- 3 essenze: RELAX (Rosa); SONNO (Fiori d'arancio); ENERGIZZANTI (Iris)



## CROMOTERAPIA

- Faretto "Led RGB" 3W
- Faretto bianchi 3W

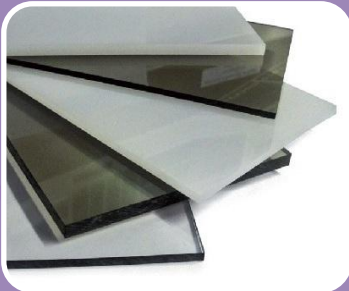


# Materiali



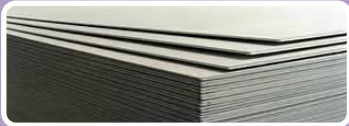
## DURALIGHT

- **materiale composito a base acrilica**, brevettato da Teuco.
- **CARATTERISTICHE:** durevole nel tempo, piacevole al tatto, attraente alla vista, atossico, igienico e facile da pulire, ripristinabile, liberamente plasmabile
- **COLORE:** Bianco
- **SPESSORE:** 3mm circa



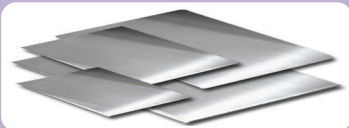
## POLICARBONATO COMPATTO

- **CARATTERISTICHE:** robustezza, eccezionale trasparenza, leggerezza, flessibilità, resistenza alla fiamma
- **COLORE:** Opaco
- **SPESSORE:** 1 cm



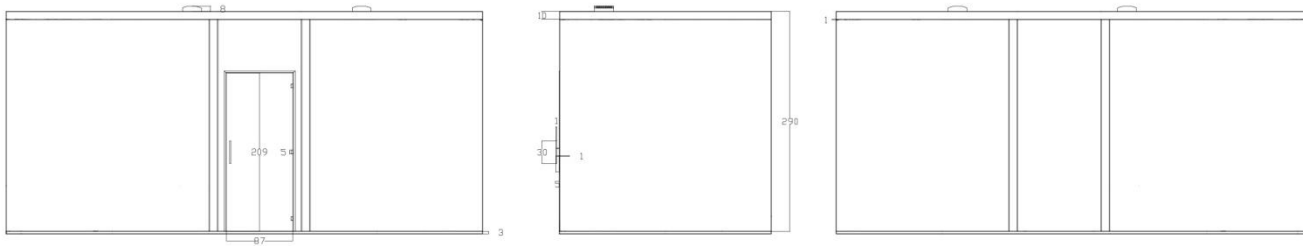
## CARTONGESSO IDROFUGO O IDROREPELENTE

- 1 cm

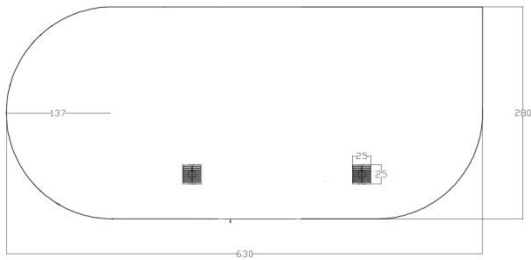


## ACCIAIO INOX

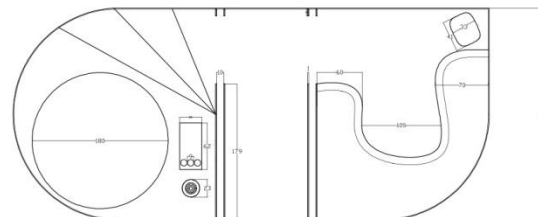
# Tavole tecniche

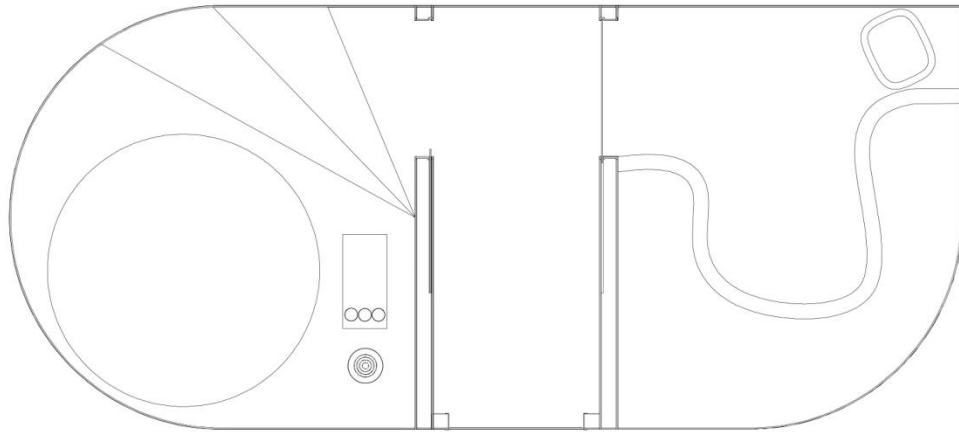


STRUTTURA ESTERNA  
Scala: 1:100

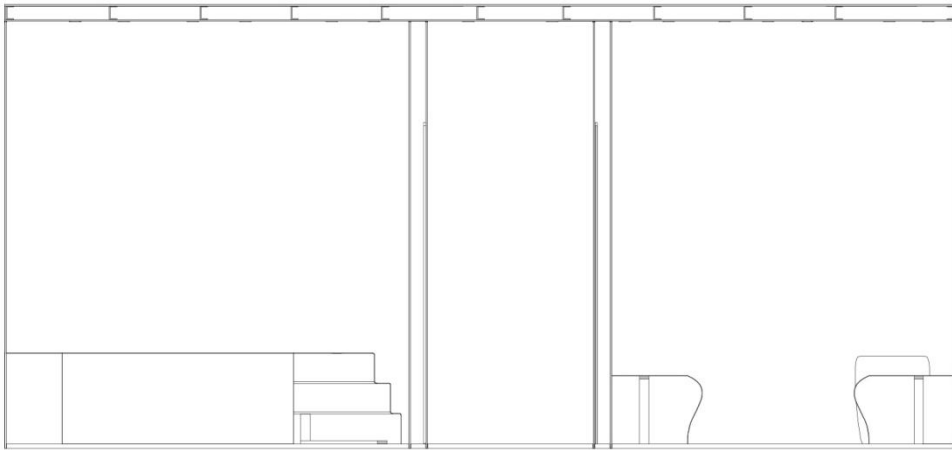


STRUTTURA ESTERNA  
Scala: 1:100





SEZIONE ORIZZONTALE  
Scala: 1: .50



SEZIONE VERTICALE  
Scala: 1: 50

# Progetto



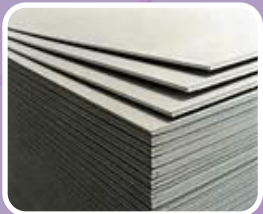
## PANCA BAGNO TURCO/SAUNA – COPERTURA VASCA IDROMASSAGGIO

- **MATERIALE:** DURALIGHT
- **COLORE:** Bianco
- **SPESSORE:** 3mm circa



## PARETI INTERNE/ESTERNE

- **MATERIALE:** POLICARBONATO COMPATTO
- **COLORE:** Opaco
- **SPESSORE:** 1 cm



## SOFFITTO

- **MATERIALE:** CARTONGESSO
- **COLORE:** Nero
- **SPESSORE:** PANNELLO 1 cm

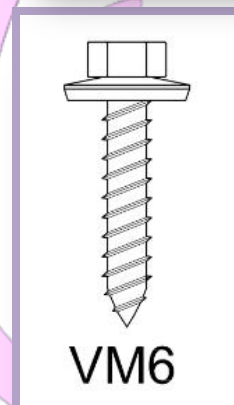
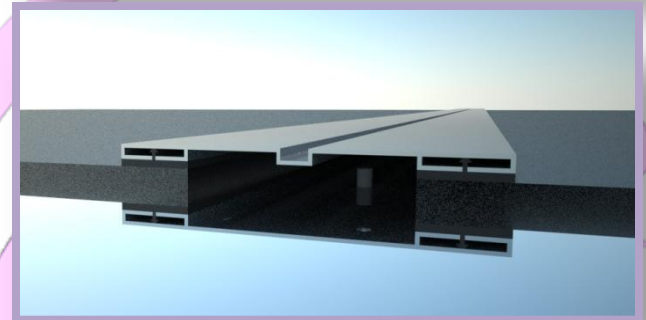


## MANIGLIE

MATERIALE: ACCIAIO INOX

# Metodi di giunzione delle pareti

- Profili di giunzione in Alluminio e guarnizione per pareti di policarbonato compatto
- Vite di giunzione inox con rondella e guarnizione (VM6)
- Silicone per policarbonato (Silicone SITOL BO POLICARBONATO neutro 310ml)



VM6





# Metodi di giunzione delle coperture in Duralight

- Struttura portante sottostante le due coperture in Duralight
- Silicone per policarbonato



# Vasca Idromassaggio

**Nova:** una nuova icona del design firmato Jacuzzi®, un'idea che ti ispira a prima vista un relax assoluto. L'originale idromassaggio Jacuzzi®, perfettamente calibrato per tonificare, stimolare e rigenerare ogni zona del tuo corpo.

Dimensioni: 60 X 180 cm

Diametro 180 cm

Telecomando

3 Sedute

4 Bocchette TargetPro™

Luci illuminazione

Riscaldatore



# illuminazione FIVE per Cromoterapia

**FARETTO DA INCASSO PER AMBIENTI UMIDI AD ALTA PROTEZIONE CON LAMPADA LED RGB CROMOTERAPIA**

**Lampada LED RGB 1x3 Watt 12Volt 16 colori gestibile direttamente dal telecomando in dote.**

Colore acciaio silver

Materiale anti ossidante

Completo di fermo blocco lampada ed alette per fissaggio in soffitto in cartongesso.

Foro incasso consigliato 70 mm, diametro esterno 85mm

Dotato di telecomando

Durata esercizio: 50000 ore



# Generatori di calore per Sauna

**Stufa elettrica per sauna SAWO da 2,3 W con comandi integrati**

Concepita per saune di medio/piccole dimensioni (max. 3 persone)

Garantisce il raggiungimento delle massime temperature in breve tempo

Ha un carter in acciaio inox satinato dalla caratteristica forma tondeggiante.

La capacità massima delle pietre è di 10,5 kg

Il Tempo di funzionamento può essere scelto tra le 2 e le 8 ore

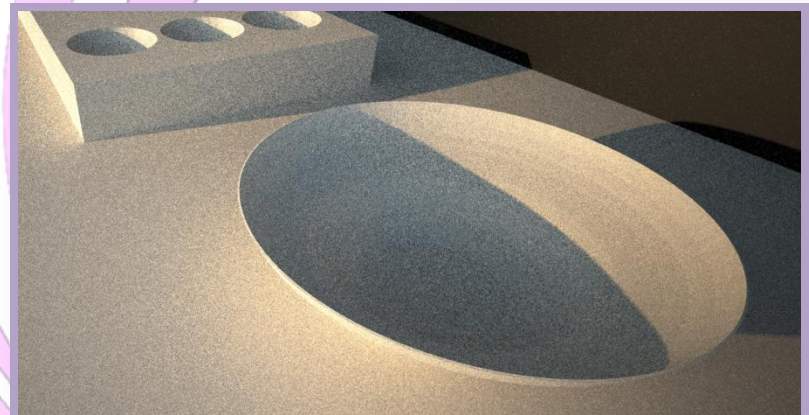
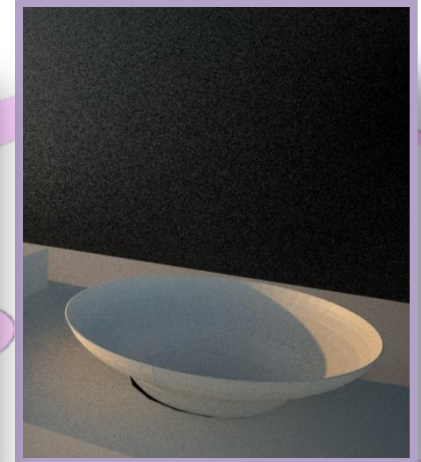
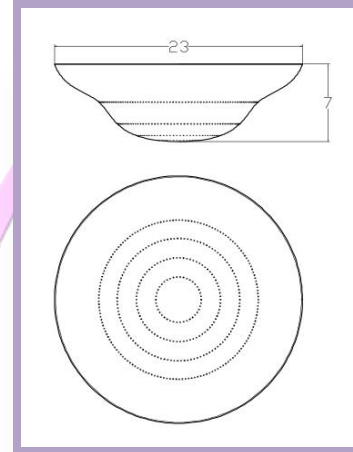
Il modello VE-1 è equipaggiato da un pannello di controllo digitale separato



# Vaporizzatore Aromaterapia

Il vaporizzatore è uno strumento sano per aromaterapia e può essere utilizzato con erbe e oli vegetali.

Con la vaporizzazione le sostanze sono rilasciate attraverso il processo di sublimazione o la conversione in uno stato gassoso. Poiché non vi è alcuna combustione dei materiali, le sostanze non sono in alcun modo perse o modificate vengono mantenute pure.



Essenze per il relax (ROSA)

Essenze per il sonno (FIORI D'ARANCIO)

Essenze energizzanti (IRIS)



# Centralina di controllo

Centralina di controllo del sistema totale FIVE:

illuminazione

Sauna e Bagno turco

Vasca idromassaggio

Areazione





# SISTEMI PER LA VENTILAZIONE BILANCIATA CON RECUPERO DI CALORE

L'unità tubolare FORCLIMA "EC25" è un ventilante monoblocco, a flusso bilanciato, da parete, dotata di un recuperatore di calore con efficienza fino al 84%.

L'unità, tramite il ricambio dell'aria, controlla l'umidità relativa causata dalla condensazione ed espelle gli odori.

È ideale per stanze da bagno, bagni pubblici e piccoli ambienti

Ha una portata d'aria di 55 m<sup>3</sup>/h, alla massima velocità.

studiata per un funzionamento continuo ed estremamente silenzioso alla bassa velocità.

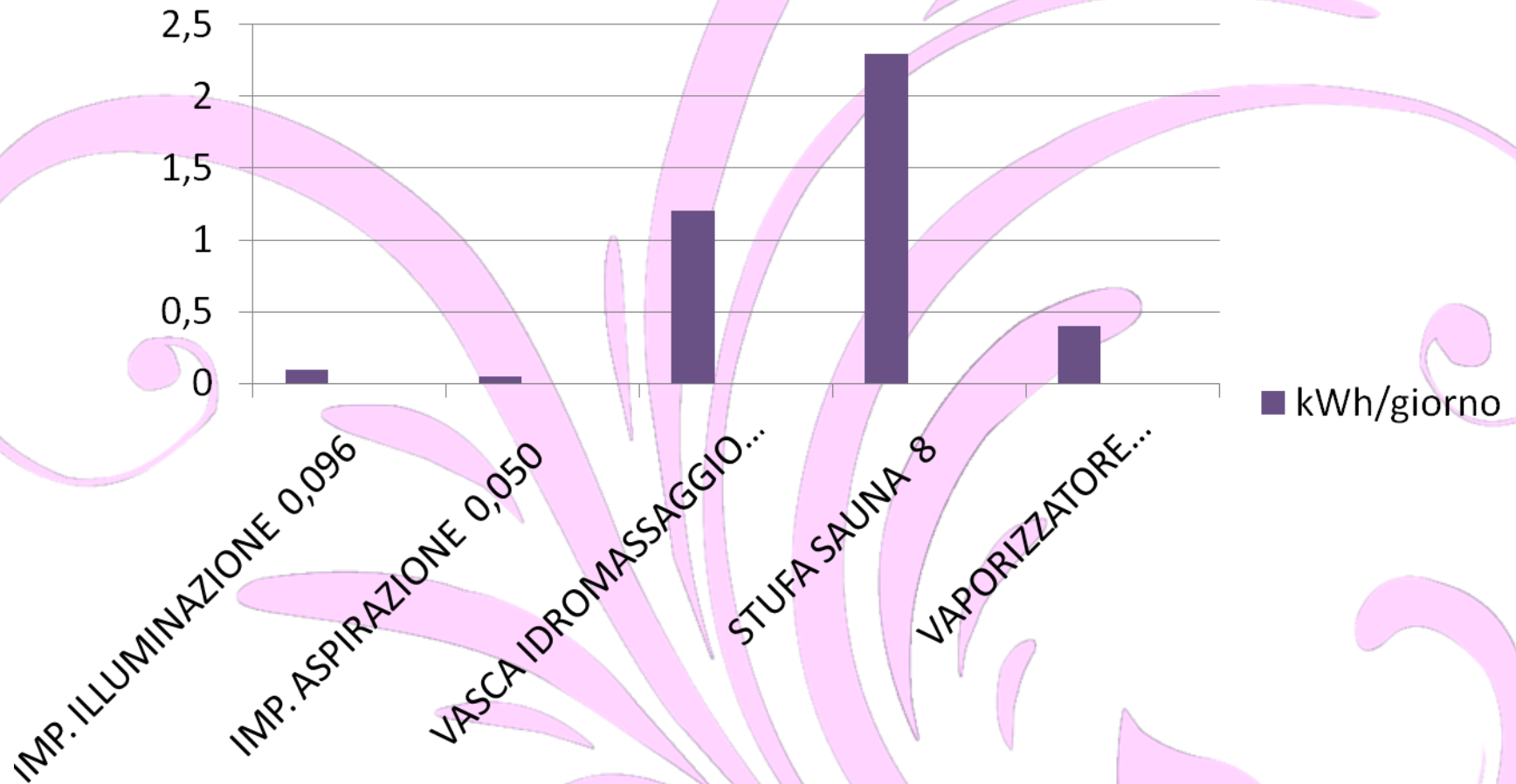
È utilizzabile inoltre anche ad alta velocità per un più rapido ricambio d'aria.



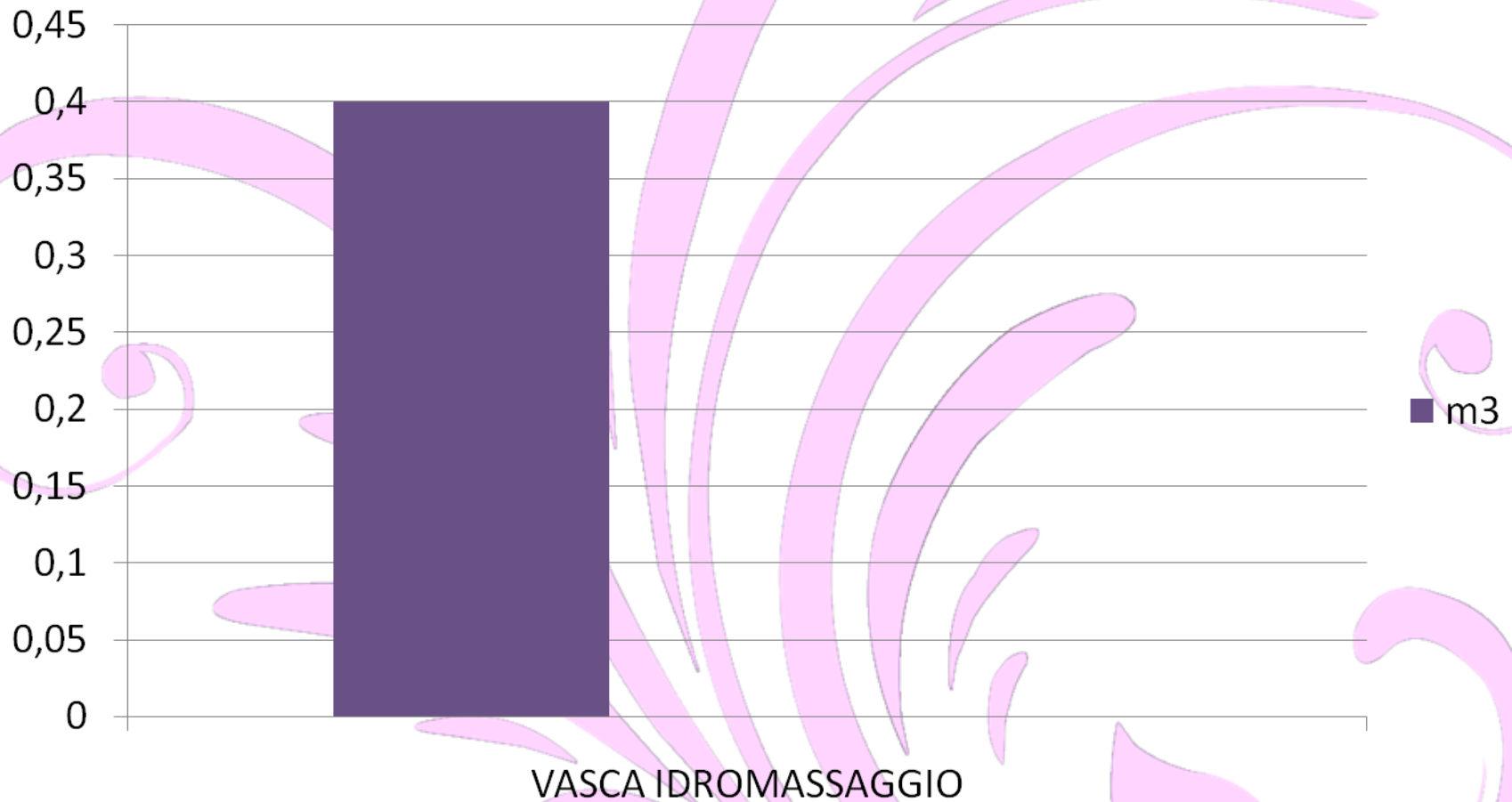
**FORCLIMA**

*Heat Recovery Ventilation*

# Consumo elettrico dell'intero sistema benessere per 1 ora al giorno

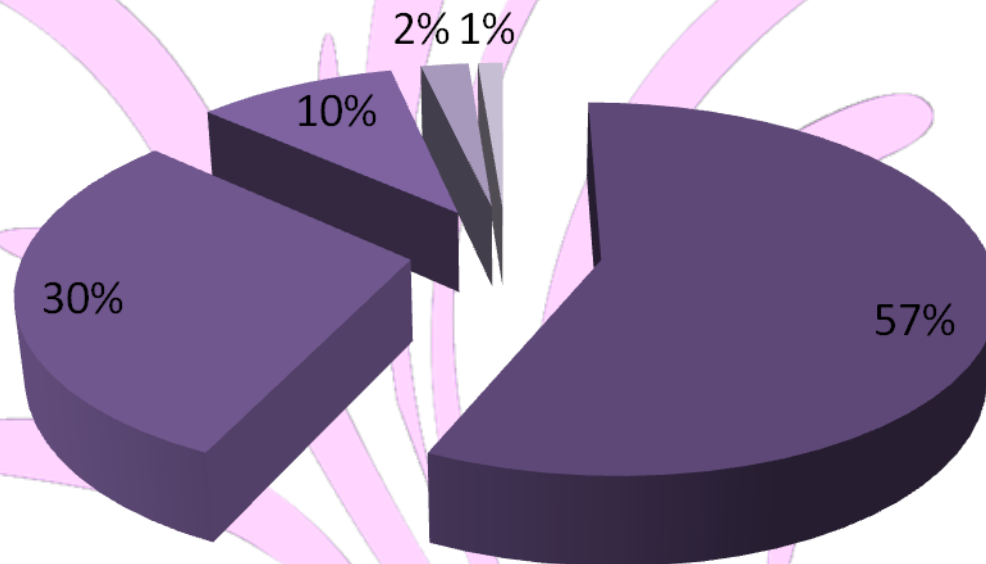


# Consumo idrico dell'intero sistema benessere per 1 ora al giorno



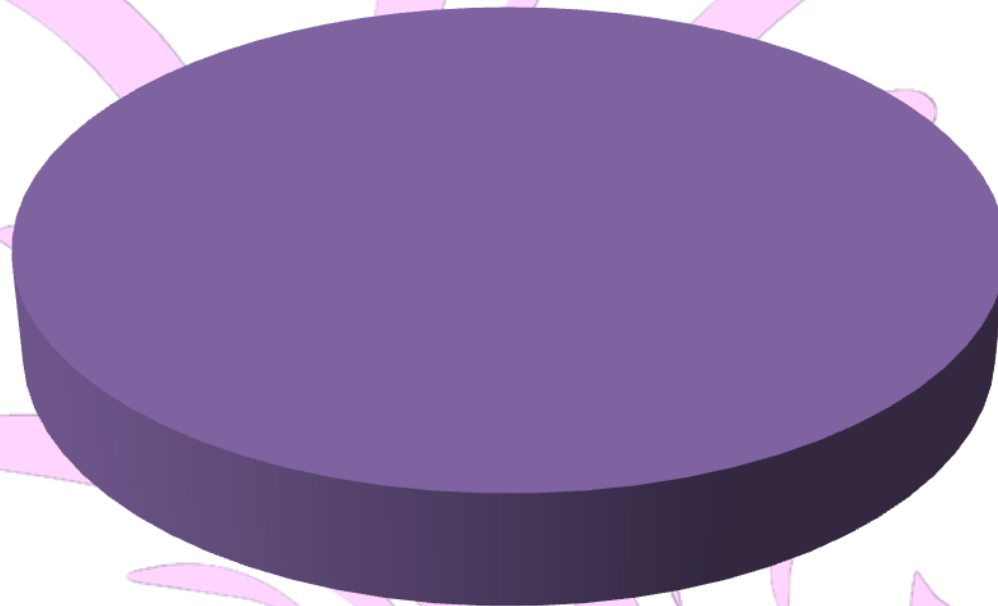
# Consumo generale elettrico

- STUFA SAUNA
- VASCA IDROMASSAGGIO
- VAPORIZZATORE
- FARETTI
- AREATORI



# Consumo generale idrico

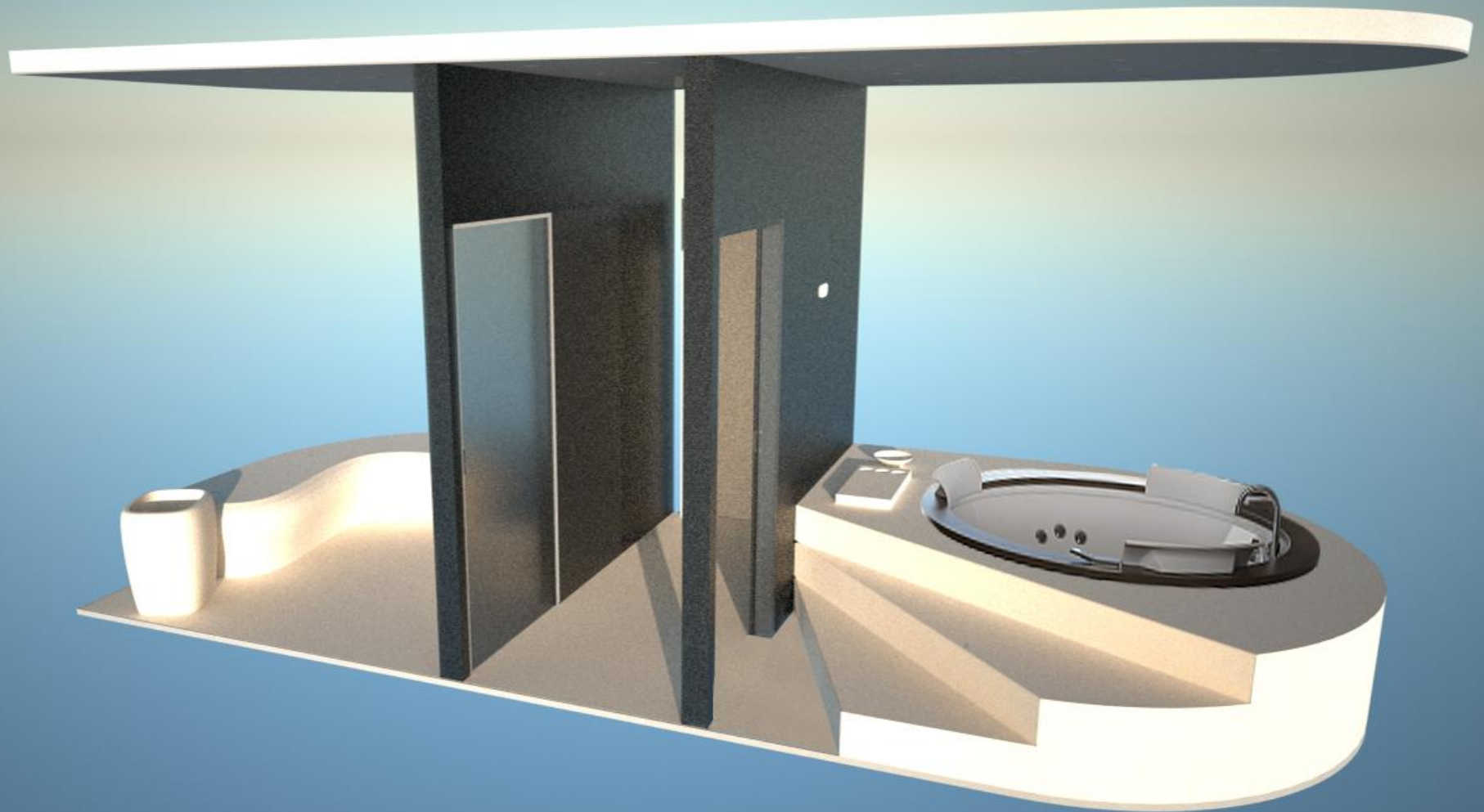
■ VASCA IDROMASSAGGIO



100%



# Ambientazione

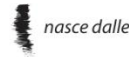


# Tavole A1

FIVE – Sistema per il benessere fisico  
e mentale

# Benessere

*Il benessere (da ben - essere = "stare bene" o "esistere bene") è uno stato che coinvolge tutti gli aspetti dell'essere umano, e caratterizza la qualità della vita di ogni persona. Viene visto infatti come "lo stato emotivo, mentale, fisico, sociale e spirituale di ben-essere che consente alle persone di raggiungere e mantenere il loro potenziale personale nella società".*



nasce dalle

## TERME

*sono edifici, pubblici o privati, situati in corrispondenza di sorgenti termali e dotati di impianti per la somministrazione di terapie mediche sia accademiche che alternative, centri estetici, centri benessere.*

**Ci sono 2 tipi di "benessere": BENESSERE FISICO & BENESSERE MENTALE**

## Trattamenti principali

SAUNA

BAGNO TURCO

IDROMASSAGGIO

AROMATERAPIA

CROMOTERAPIA

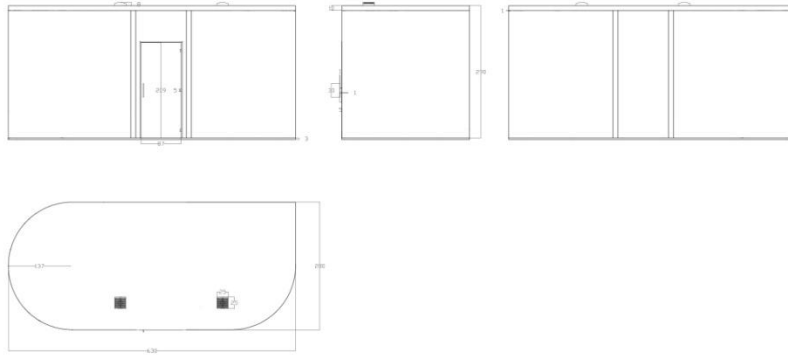
**Le aziende leader nel settore del benessere sono 2: TEUCO & JACUZZI**

**Materiali principali: DURALIGHT & POLICARBONATO COMPATTO**

**PROGETTO: FIVE - Sistema per il benessere fisico e mentale**

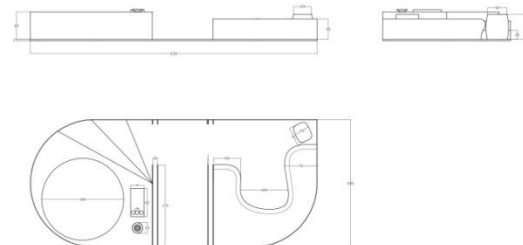


# Disegni tecnici



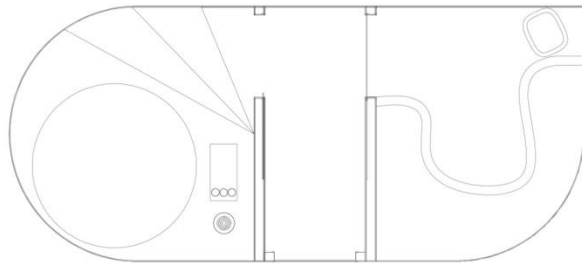
STRUTTURA ESTERNA  
SCALA 1:50

STRUTTURA INTERNA  
SCALA 1:50



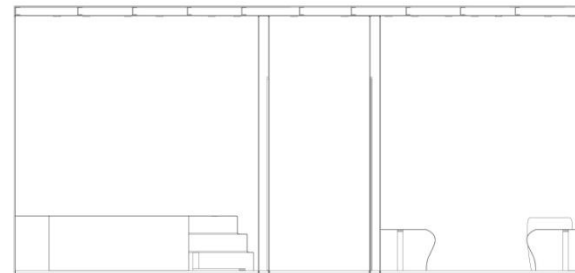


# Disegni tecnici

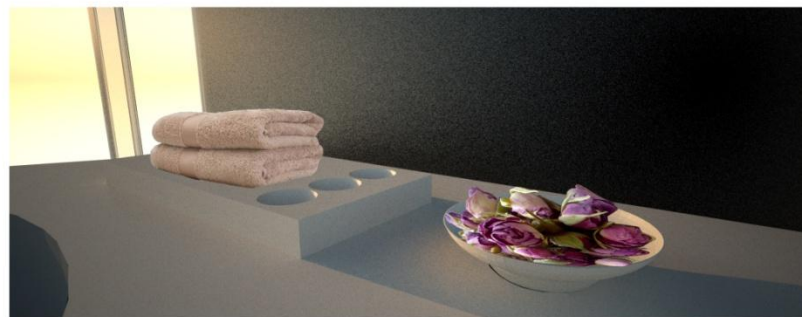
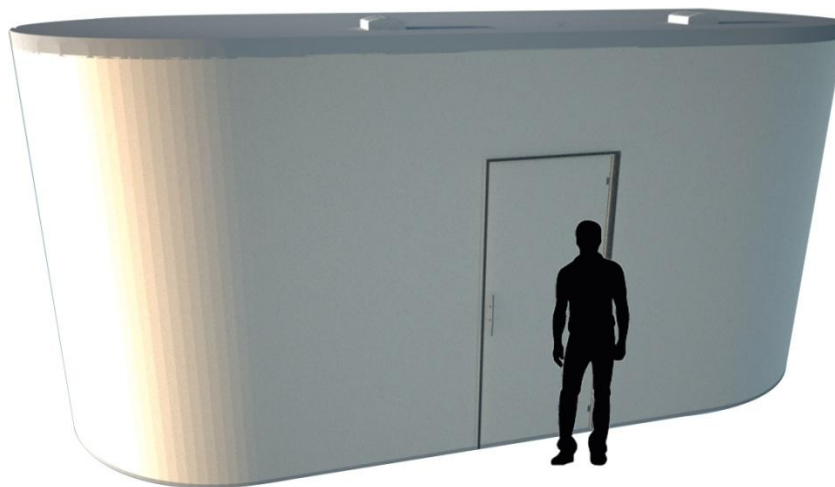
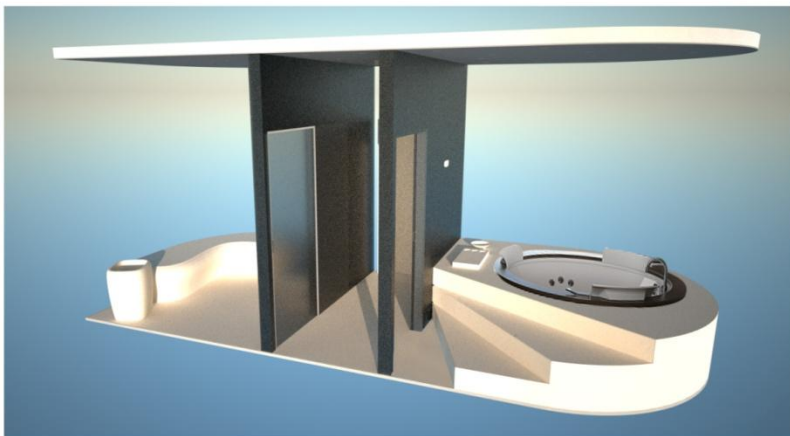


SEZIONE ORIZZONTALE  
SCALA 1:50

SEZIONE VERTICALE  
SCALA 1:50



# Ambientazioni



FIVE - Sistema per il benessere fisico e mentale

Scuola di Architettura e Design  
Eduardo Vittoria

Corso di Laurea in Disegno Industriale  
e Ambientale - A.A. 2013/14

Relatore  
Prof. Arch. Michela Cioverchia

Correlatore  
Prof. Carlo Santulli

Studente  
Noemi Angelini